

日本サウナ協会

SAUNA

10月/100号

発行所 日本サウナ協会広報委員会
 ☎ 大阪06 (211) 0463(直)
 〒 542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)

日本サウナ協会発行「健康に奉仕する」サウナ業界唯一の専門紙!!



北海道「サウナサッポロ」で

サウナ祭の出足快調

健康サウナ愛好会も発足

恒例のサウナ祭も約半月経過いたしました。会員各店のご理解とご協力のうえ第五回開催にふさわしい盛況となりました。申し込み口数も七六七口と昨年より四十四口増加しました。なにより喜ばしいことは、そのうち三十店弱の協会未加入店の参加が含まれています。これは全国の職業別電話帳より、サウナ業者とはつきりわかる店名のところへ会長名でサウナ祭へ参加の呼びかけをした結果の賜物です。

県協会または直接日本協会の方へ、参加の申し込みが

もくじ

「発刊100号を迎えて」中野会長	2面
アイソレーションカプセルとは	2面
新しいオイルマッサージ	3面
ジャズダンス拝見	4面
サウナ業の業種別動向調査報告書	5面
サウナ協会だより「敬老行事特集」	6・7面
暮らしの百科、デイスブレイク時記	8面

基本理念

サウナは人々の健康に奉仕し、
 明日への活力を養い、明るく
 健全な社会活動に貢献する。

つた中からすでに協会加入の要望があり、県協会の未結成の地域からの入会申し込みは、今後新しい県協会発足の足がかりになると大きな期待が寄せられております。

念願の「健康サウナ愛好会」については、九月二十六日ようやく承諾書を集計し、現在一八三店の協賛をみました。これにより協賛店名簿の制作をし、入浴券(十枚綴)と一緒に申し込み、愛好会入会おすめのパンフレット、入会申込書、フロント表示板等を順次お手元にお届けいたします。

「健康サウナ愛好会」の主旨は、サウナの効用をより広く知っていただき、ご利用していただくため、啓蒙と顧客の新規開拓が主眼であります。愛好会勧誘と同時に自店のPRを兼ねていただければ将来顧客増につながることを確信いたします。



バルカン7品セット

期待感を充実させる、琥珀色の香りバルカン

共感、男の香り

人生に共感を持つように、香りにも共感の世界がある。男らしさを一層引きたてる洗練された爽やかな香りが、お客様に深い満足感を与え充実したひとときを演出します。



ナインオ'clock7品セット

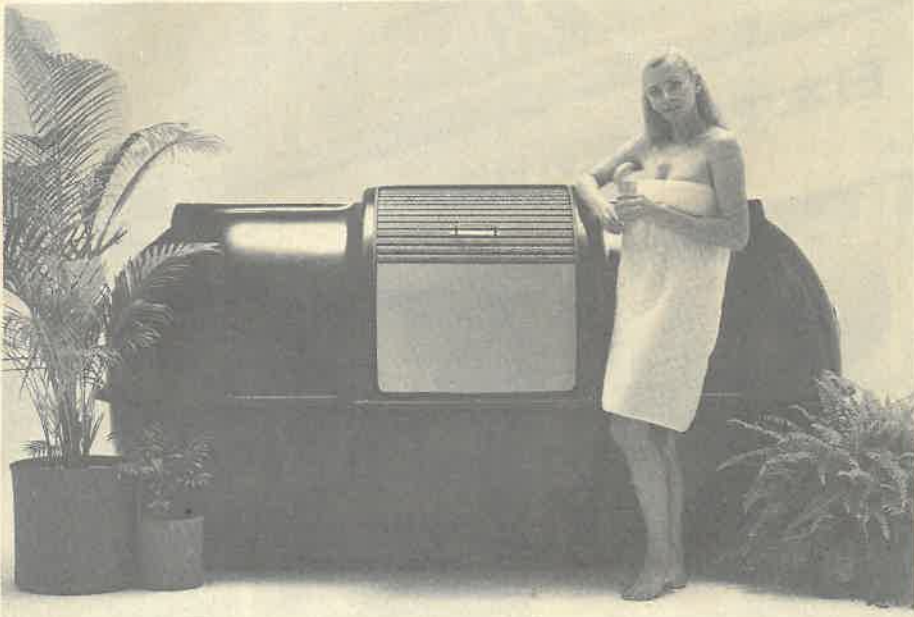
心にゆとりを削る、ライトな香りナインオ'clock

アイソレーション

カプセル

Isolation Capsule

いま、新体験空間へ



アイソレーションカプセルは、現在、米国の学校、企業、警察や消防などの政府機関だけでなく、病院やリハビリテーション施設、ヘルスクラブ、さらには一般家庭にまで浸透

無限の可能性を秘めた アプリケーション

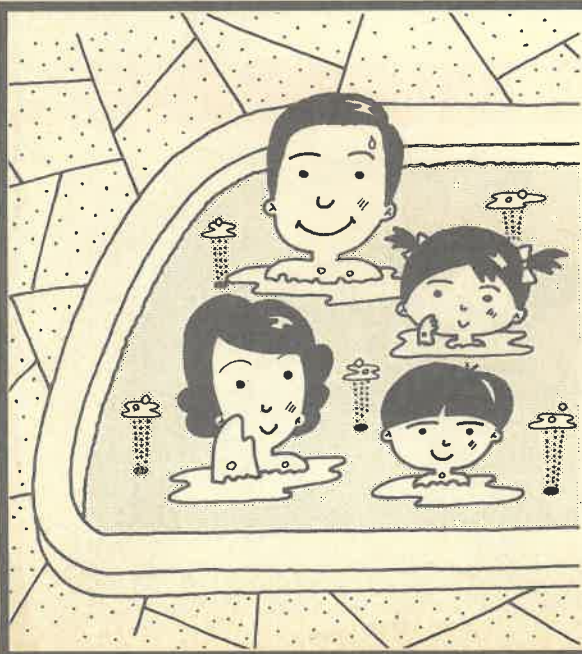
約四十分間のフロートイングで八時間程度の睡眠と同じように、さわやかさを感じる

このでるアイソレーションカプセルの原理は、健康管理意識の高い米国で考案されたもの。大脳生理学や心理学など最新の科学成果をもとに、ストレスや疲労を最も効果的に解消するために開発された

約四十分間のフロートイングで八時間程度の睡眠と同じように、さわやかさを感じる

アイソレーションカプセル標準仕様

カプセル寸法	長さ2500mm×幅1530mm×高さ1230mm
重量	120kg (運転時重量1300kg)
濾過器設置スペース	長さ800mm×幅500mm×高さ700mm
濾過ポンプ	単相100V×250W
カプセル素材	FRP (繊維強化プラスチック)
保温ヒーター	単相100V×500W (250W×2) サーモスタット及び過熱防止スイッチ付
スピーカー	バイブレーションスピーカー (35W×2)



今、有望な注目の新事業

信頼できる安全性

高度の性能

コスモのラドン発生装置

●日本ドクターズクラブ(J.D.C.)認定 ●日本ラドン温泉経営者協議会指定
実績日本一のラドンメーカー (株)コスモ メディカル システムズ



本社：〒532 大阪市淀川区宮原4-4-64 新大阪千代田ビル ☎(06)396-0601(代表)
東京営業所：〒101 東京都千代田区外神田5-4-6 山岡ビル401号 ☎(03)832-3187

発行一〇〇号を迎えて

日本サウナ協会

会長 中野 幸雄



日本サウナ協会が結成されてから、おかげさまで満十年が経過いたしました。皆さまのお力添えによりまして、全国展開による広報活動を提供してま

「健康に奉仕する」サウナ業界唯一の専門紙として発行以来一〇〇号を迎えましたことは、ご同慶の至りで、衷心よりお祝い申し上げます。

会員の方々の相変わらぬご支援とご愛読を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

「健康に奉仕する」サウナ業界唯一の専門紙として発行以来一〇〇号を迎えましたことは、ご同慶の至りで、衷心よりお祝い申し上げます。

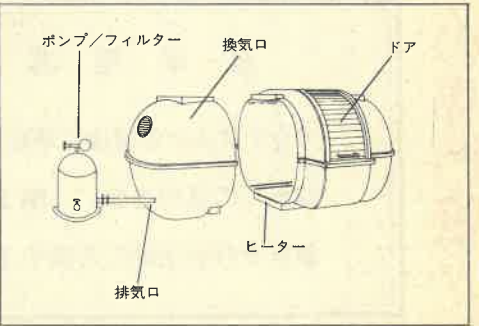
会員の方々の相変わらぬご支援とご愛読を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

わずか40分のフロートイングで6時間の睡眠効果

約四十分間のフロートイングで八時間程度の睡眠と同じように、さわやかさを感じる

約四十分間のフロートイングで八時間程度の睡眠と同じように、さわやかさを感じる

約四十分間のフロートイングで八時間程度の睡眠と同じように、さわやかさを感じる



カプセルの各部名称

新しいオイル マッサージ (14)

西洋と東洋の接点に立つて

今井 義晴

オイルマッサージ実技編

三、下肢への手技と留意点
いかに自然に筋肉を弛緩させるか——これはマッサージを行う際、施術部位に関係なくいえる大原則です。



図1=ふくらはぎのマッサージ

例えば、図1にみられるように、ふくらはぎ(下腿三頭筋)へのマッサージは下肢をのばしたままの姿勢では、どうしても緊張がぬけきれません。
この場合、膝を曲げればよく、



図2=足先を胸で固定する

つと筋肉がやわらかくなり、緊張が解けます。曲げただけでは安定が悪いので、足先を術者の胸にあて、固定します。(図2)

全身のマッサージにはこういった留意点が多くありますが、他についてはそのつと説明します。

いすれにしても、筋肉を自然に弛緩させ、かつマッサージを行いやすい体勢にするこ

とが大きなポイントであることとを、まず理解してください。こうして軽擦法がはじまります。

最初は両手を組み、その中にふくらはぎがスッポリはいるようにして、上下動の軽擦を行います。

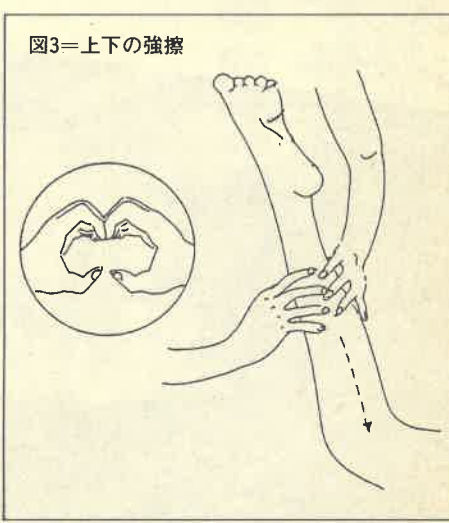


図3=上下の強擦

オイルマッサージにはこのように組む手が非常に多く、それは、片手のみでは滑ってしまい、力がのらないからです。

両手を組み合わせた中にマッサージする部分を入れ、周囲から全体的に圧迫しつつ、手技をすすめます。この動きも、オイルマッサージ独特のもので

図3は、ふくらはぎを四本の指先で上下に強擦する手技で、普通はふくらはぎの内側と外側の線を上下にさすりま

す。ただ、ふとい下肢ですと内側、外側、中央と三本の線になります。

この手技は、とくに肥満タイプの人によるべられます。なせなら、そこはふくらはぎに体重がかかり過ぎ、疲れが出ているからです。

図4は、ふくらはぎへのタッピング(指の腹でたたく)です。

これと同じような要領でつまみ手(筋肉を両指先で交互に素早くつまみ上げる)を行います。(図5)



図4=タッピング

え、同時に、その部分に充血を起させ、新陳代謝を活発にする効果があります。

次に足関節をにぎり振動(図6)。関節の回旋(図7)。そして足のうらの叩打法(図8)とすすみます。

これらは関節の動きをよくする目的でなされます。(つづく)

図5=つまみ手

図6=振動

図7=関節の回旋

図8=足のウラの叩打法

ラケットボール人気急上昇

企業も目をつけコートづくり懸命

米国生まれの室内競技「ラケットボール」の人気が、最近、急上昇している。五年前、競技人口が約二百人、コートは全国で二面しかなかったのに、今や約六万人、百四十面に、人気に目をつけたスーパー、ホテル、メーカーなどの企業が、コート建設に続々と乗り出しており、ブームはますます過熱しそう。

ラケットボールは三十四年前、米国で誕生した。コート



アメリカ生まれのニューインドアスポーツがやってきた=名古屋の「サンパルススポーツ」で

は高さと幅が各六・一メートル、長さ十二・二メートルの長方形の室内で、二、四人が互いに正面の壁に向かってボールをラケットで打ち合う。

名古屋では、昭和区に日新観光(津村徹社長)が今年五月、コート六面を「サンパルススポーツ」をオープンした。

関西では、大阪市住之江区に南海電鉄が、去年十月オープンさせたコート十面をもつ

密室ばかりの米国のコートに比べ、日本ではほとんどがガラス張りで「他人から見られながら、という心理が強いみたい」とか。三十分の試合で体重が三キヤセるといい、一年間で二十キ減量するそう

だ。ほかに、ルールが単純で天候に左右されない男女の体力差に関係ないマスピード感がある——などが魅力となっている。

ヤング中心に6万人プレー

フレッシュな美しさ。

ドイツの自然が創り出したエステティックのエッセンス
銀の泡風呂
レモンの香り
ピノポン/マッサージオイル





根津ユミ子先生

女性の社会進出にともなう、美容と健康のためスポーツ熱は高まるばかり。低成長時代で出世街道を閉ざされた男性が休日神経症に悩まされているのは対照的に、はつらつとした女性群像は老いも若きも、まさに意気天を突く勢いだ。

テニスやエアロビクスとともにジャズダンスは、盛んになる一方だ。そこで秋雨煙る九月十八日火曜日の夕方、ニュージャパン観光棟で開かれているジャズダンス教室を谷口覚・レディスサウナ店長の案内でのぞいてみた。

第一部は午後六時から始まり、約十人のおばさんがレオタード姿で、うら若き根津ユミ子先生のレッスンを受けていた。かなり年配の女性も交じっているが、サウナ浴のせいかもしれない。はじめはなかなか真つすぐに脚があがらなかった人も、基礎練習を繰り返すうちに両脚を広げて床上にピタッとつくようになる。「ワン、ツー、スリー……セブン、エイト」と威勢のよいエイトビートに乗って躍動する。

汗ばんだ肌を拭いてひと息いたれたあと、午後七時十五分から第二部が始まる。先ほどより平均年齢の若い約二十人のはつらつ奥様連中が、カラフルなレオタード姿で跳躍を開始する。

普段はサウナ浴から上がって濡れた黒髪のまま、素顔でレッスンするのだが、きょうは写真を撮られるので、ヘアをセットし、薄化粧をしたという。女心の一端を垣間見た感じがした。

そこで数人のフェミニンに感想を聞いてみた。

二カ月目のA子さんは「運動不足を補うため……。すっごく楽しい」と息をはずませながら語る。

また、教室開設以来三年間もつづけている山崎みさ子さんは「ダンスが大好きで、先生がやさしいから、つづけています」と笑って話す。

毎年一回発表会を行っているが、来年は五月二十五日(土)に兵庫県芦屋市のルナホールにおいて、原宿ダンスアカデミー神戸スクール主催で日ごとの成果が発表される。

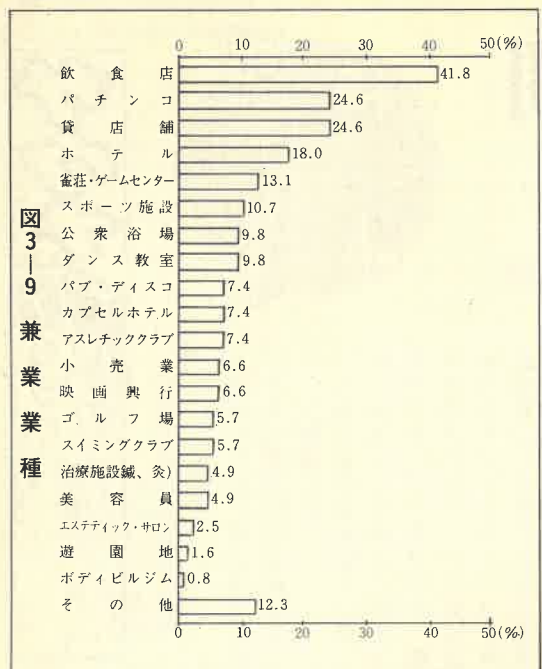
飲みごたえある
140ml

ビタミン入り栄養飲料
リアルゴールド
Real Gold

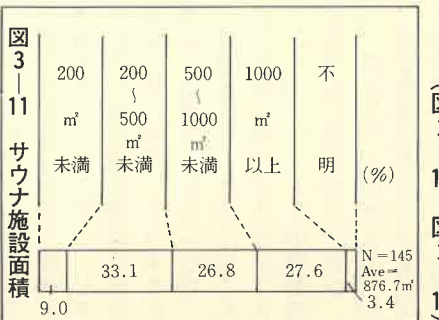
販売: コカ・コーラボトラーズ
Real Goldは、THE COCA-COLA COMPANYの登録商標です
Coca-Colaとココ・コーラは、The Coca-Cola Companyの登録商標です

専門サウナビジネス業へ 脱皮図るサウナ業

業種別動向調査報告書から

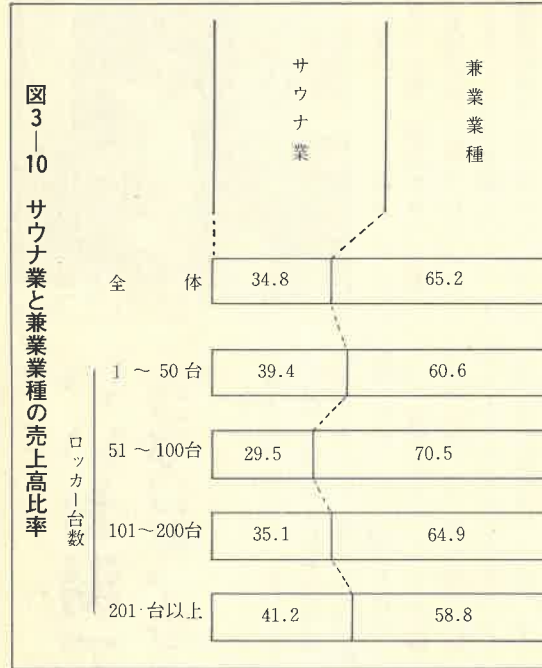


カプセルホテルのベッド数を現在の二一五台から二一五台に増設中。料金は一泊二、二〇〇円。カプセルホテル利用者は、サウナ入浴料の通常の一、四〇〇円から九〇〇円に引き。大阪、歓楽街地、ロッカー三一六台)



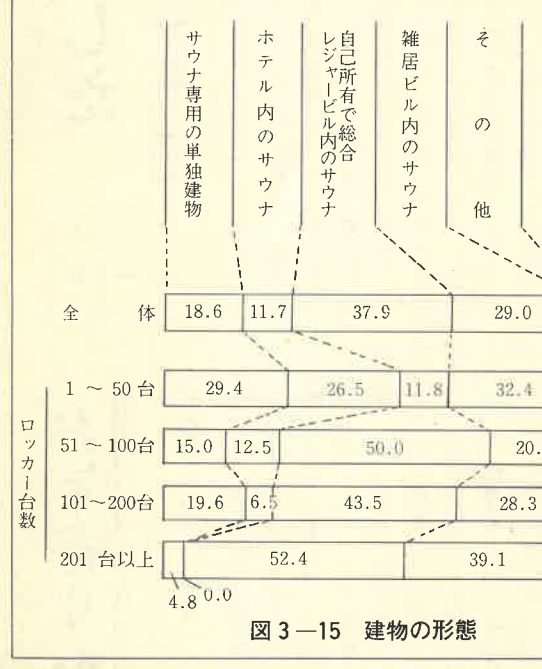
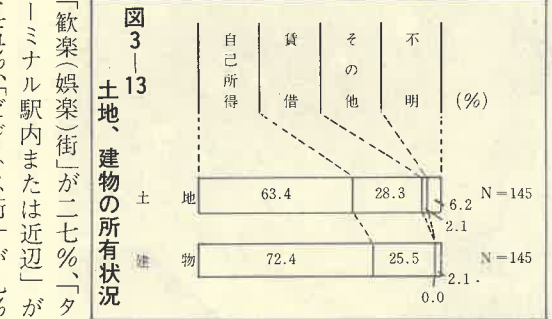
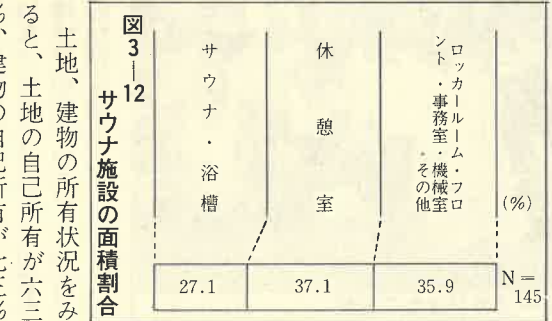
兼業業種として最も多いのは「飲食店」で四二%。次いで「パチンコ」、「貸店舗」が両者とも二五%、「ホテル」、「雀荘・ゲームセンター」、「スポーツ施設」が一〇%以上みられる。「カプセルホテル」の七% (九ケース) は、遠距離通勤の増加にともなうサラリーマンの軽便な宿泊ニーズに対応した最近の特徴とみられる。

(7) 施設面積と所有状況
サウナ施設全体の平均面積は八七六㎡、その内訳は、「サウナ・浴槽」が二七%、「休息室」が三七%、「ロッカー・フロント、事務室、その他」が三六%となっている。

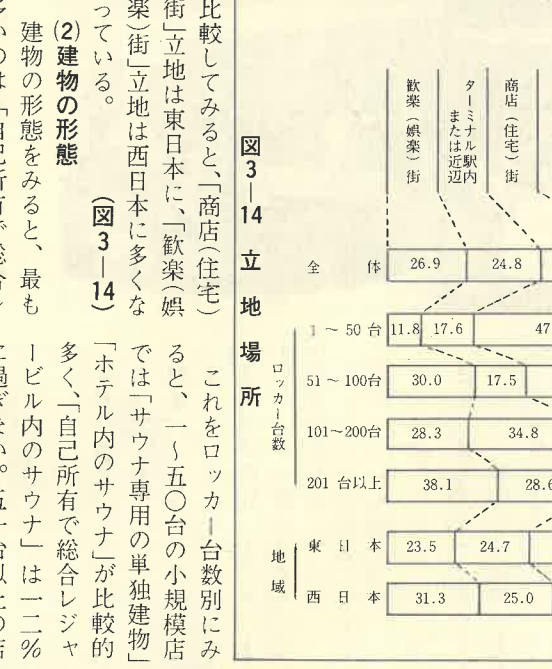


(1) 立地場所
調査対象事業所の立地場所は、「商店(住宅)街」が三二%、

(2) 営業形態
「歓楽(娯楽)街」が二七%、「タミナル駅内または近辺」が二五%、「ビジネス街」が九%となっている。



(2) 建物の形態
建物の形態をみると、最も多いのは「自己所有で総合レジャービル(スポーツ施設、レジャー施設、飲食店など)内のサウナ」三八%、次いで「雑居ビル内のサウナ」二九%、「サウナ専用の単独建物」二九%、「ホテル内のサウナ」一二%となっている。



比較してみると、「商店(住宅)街」立地は東日本に、「歓楽(娯楽)街」立地は西日本に多くなっている。

代理店募集

美容と健康にいい水

アルプス 精水 健康食品各種

ラネミネラル 日本ミネラルウォーター

天然地下300m湧出 水源地直送!

分析試験成績書

PH	7.2(22℃)
カルシウム	4.4mg/l
マグネシウム	2.3mg/l
ナトリウム	9.6mg/l
カリウム	11.3mg/l
鉄	0.20mg/l
ヒ (Asとして)	検出せず
鉛	検出せず
カドミウム	検出せず
ゲルマニウム	1 P.P.M

五洲薬品株式会社
富山市花園町1-1 ☎(0764)24-5000
森林浴、フィトンチッドの環境地
美容健康友の会 神道山 健康学園

新規加盟店

(九州サウナ協会)
▽サウナブランド
(代表: 寺崎フサエ氏)
熊本市城東町2-12
☎090-322-30031

会員名簿訂正

▼店名変更
(愛知県サウナ協会)
▽サウナイーグル(9ページ)
(旧サウナ東和)
▼中部サウナ(10ページ)
(旧サウナ中部)

▼住所変更
(東京都サウナ協会)
▽サウナジャンボ(3ページ)
佐野市免取町九〇七
(愛知県サウナ協会)
▽サウナサンポピア
(9ページ)
名古屋千種区今池
▽今池ヘルセンセンター
(9ページ)
名古屋千種区今池
5-7-8
▽サウナトング(9ページ)
東海市富木島1-10-18
(ページ数は全国会員名簿)

サウナでひと汗流したら、「アルギンZ」はまた格別。「アルギンZ」は味の素KKのAMINO酸技術から生まれた新しいタイプの健康ドリンク。人間の体に欠かせないタンパク質を構成するAMINO酸のひとつ、アルギニンが主成分です。

アルギンZ
●アルギニン入り健康ドリンク●

販売店、サウナ、酒店、食料品店、スーパー、薬局などでお求めください。

弘済院を慰問

「君、愛の手を」月

ニュージャパン観光(株)



大阪市長の感謝状を受ける



歌謡ショーでカラオケの交歓



浅野マリさんのあいさつ

敬老月間にちなんでニュージャパン観光(株)のオペレーターさん一行は、吹田市古江台にある大阪市立弘済院をマツサージ慰問した。

九月二十日(休)午前十一時、センチュリープラザ、レディサウナ、ピップサウナ、梅田サウナの四店、六十九人のオペレーターさんがバス二台に分乗して出発した。

式典では中野幸雄社長代理として土肥英雄部長が慰問の挨拶を述べたのに対し、弘済院の三戸常男福祉課長が答辞を述べた。オペレーターを代表して浅野マリさん(21)が、「一生懸命にやりますので、わが子と思ひ甘えて下さい」とあいさつした。また小鳩園の保母さんと男女園児代表が、「おじいさん、おばあさん、いつでも長生きしてください」といって手作りマリヤ人形の記念品、店提供のタオル、石けん、アメなどをプレゼントした。

この行事は昭和三十三年からずっとつづいており、トリーナーさんは勤務明けの早朝から人生の大先輩に対する無料奉仕を積極的にかつて出ている。日常生活の中でも敬老精神が知らず知らずのうちに培われている。

歌謡ショーではオープニングで「君、愛の手を」を歌いカラオケの交歓をして、「生きてることって素晴らしい」を各店のオペレーターさんがセンチュリープラザ中島弘済院の指導で合唱した。

そのあと福本館で百五十人のお年寄りのマツサージや爪切り奉仕をし、記念撮影をした。これに対して関弘道弘済院長から大阪市長の感謝状が贈られた。

いいお湯でした お年寄り、サウナに招待

サウナニューフェ

東大阪市足代二、オリエンタル観光会社(中野艶子社長)は九月十三日、府立東大阪養護老人ホーム(上六万寺町一三)、軽費老人ホーム・玉美苑(玉串元町)のお年寄り計三十八人を同社経営のサウナニューフェに招待。入浴・マツサージ・食事のサウナ・フルコースをサービスした。

四十四年から営業している同サウナは、五十七年暮れ、店内を改装したのを機に長い間、お世話になっている地域に恩返しを...と、昨年九月、両施設の老人四十人を無料招待し、喜ばれた。

その後、お年寄りたちから「おかげでいのちの洗濯ができました」といった礼状が届いたため、中野社長は、「それほど喜んでもらえるのなら...」と、ことしから毎年「敬老の日」の前後に招くことにした。

午前十一時すぎ、着いた三十八人男子十七人、女子二十一人は、さつそくサウナやバブリング温泉、ラドン温泉など、好みの風呂に入り、クーリン系の女性七人の世話で体を入念に洗ったあと、トリーナーの女性二十五人によるマツサージを受けた。

「こたつところがあつたら遠慮なくおっしゃってください」「体はまだまだ若いですが、長生きしてくださいね」などと、やさしい言葉をかけてもらったおじいさん、おばあさんは、目を細めて「すっかり若返りました」。このあと、幕の内弁当をおいしく食べて、満足取りも軽く帰途についた。

お年寄りからの礼状

サウナニューフェ様

仲秋の候、貴社益々ご清栄の事とお慶び申し上げます。先日は昨年同様、当ホームお年寄りをご招待頂きまして誠に有難うございました。一同大変喜んでおりました。サウナルーム、ラドン温泉、冷、温水風呂等々、設備の立派な事、マツサージ嬢のやさしさに大変感謝しておりました。お年寄りの礼状同封します。貴社のご厚志に深謝致しますとともに、益々の発展をお祈り申し上げます。

軽費老人ホーム玉美苑苑長 石井光子

楽しいひとときを過ごさせて頂き有難うございました。サウナルーム、温水風呂、超音波温泉、そして私たち老人には最適な成人病予防のラドン温泉、汗と汚れを落として、すがすがしい気分にしてくれるクーリンコーナー、また親切に疲れをほぐしてくれるマツサージ、心のこもったサービスマ味しいお弁当、冷たいビール、その上、帰りにはお土産まで、本当にすばらしい半日でした。

心から御礼申し上げます。

(駄作) 心身のよごれを流し老の身のつかれをいやすサウナニューフェ

玉美苑 樋口 美津枝

昨日は敬老の行事で私たち年寄りを大ぜいご招待を受けまして実に有難うございました。その節には昼食に思わぬご馳走になり湯上がりの生ビールもいただきました。

また若い美人の方のマツサージで長生きができます。一同喜んで帰苑致しました。またの機会があれば個人でも参りますが、その節にはよろしくお願い申し上げます。先ずは取り急ぎ御礼まで。

玉美苑 谷村 喜一郎

日々にも秋も深まって参ります。昨日はご親切なご招待にあずかり寄せて頂きまして、ありがとうございます。

立派な設備の整ったサウナでいろいろのお風呂で楽しませて頂いた上にご馳走になり、マツサージして頂き、一同楽しい一日を過ごさせて頂きまして、ありがとうございます。

楽しく過ごさせて頂きました上に、帰りには結構なお土産まで頂き、重ねてお礼申し上げます。帰りましても楽しかった一日を思い出し、お友達と語り合い感謝しております。

先ずは厚く御礼申し上げます。

村上 美代

"Kiitos Sauna"

いい汗、スポーツ感覚。

本場フィンランド生まれのメトスサウナ
堅牢で安全。「メトス」はサウナの代名詞。ヨーロッパやアメリカ、そして日本でもサウナの主流はメトス。「いいものだけを残していきたい」。これがメトスの姿勢です。

metos SAUNA 中山産業株式会社

家庭用から業務用まで
サウナはメトス

本社 東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL.(03)542-0331(代)
大阪支社 大阪市大淀区中津1-18-18(若杉ビル) 〒531 TEL.(06)1375-1751(代)
札幌営業所 札幌市中央区北5条西19丁目(コーワビル) 〒060 TEL.(011)641-926(代)

マッサージで奉仕

神戸サウナが「敬老の日」に

神戸サウナは、九月十一日(火)のお昼過ぎ、トレーナーの有志二十五人を集めて、神戸市内の神戸報国老人ホーム(岩間勇雄施設長)へボランティア活動の一つとしてご奉仕して参りました。

九月十五日は「敬老の日」ですが、最近では皆さんが福祉等に関しましては、よくご理解され、九月になりますといろいろ品物等をお届けになり、「大変うれしいことです」と、職員の方々は喜んでおられました。

その中でも私たちのマッサージについては、平素、施設



津村社長の歓迎の挨拶



若返って喜ぶお年寄りたち



九月十四日(金)曜日、名古屋駅前、日新観光、サウナニューグランドでは、「敬老の日」に先がけて、恒例の第二十三回養護老人ホームご招待会を行いました。午前十時にバスで名古屋市内の老人ホーム、寿寮と尾張荘へ約一〇〇名のお年寄りをお迎えに行き、十

養護老人ホーム招待

23回目のカラオケ大会

愛知

一時頃からサウナ入浴をしていただきました。何分にも高齢の方が多く、お年寄り一人ひとりにサウナトレーナーがつき、細心の注意を払って、洗体やマッサージを行いました。

正午より越山あつ子先生の司会で、津村社長の歓迎のあい

サウナニューグランドより

午後三時、楽しい時間もたち、こうした思い出を胸に「再び会う日を楽しみにして元気で長生きして下さい」と津村社長の音頭で万歳を三唱して閉会となり、社員全員が玄関までお送りし、バスに乗って帰って行かれました。

短い時間とはいえ、こんなに喜んでいただけると老人ホームご招待会を無事終えたあと、いつもと何か違うよう快感のようなものを感じました。

オーナー会議は11月

企画委員 会ひらく

日本サウナ協会

日本サウナ協会企画委員会は、九月十三日(木)午後二時からニュージャパン観光(株)の八階会議室で、中野会長はじめ北野、副島、坂本、辻野、橋田各委員と浜田事務局長、大阪読売の植島氏が出席して開かれた。

中野会長の開会あいさつがあつて議事に入り、浜田事務

大阪で幹部研修見学会



日本サウナ協会九州プロックの幹部研修見学会は、九月二十六、七の両日、大阪で開かれた。一三時〇八分、新大阪駅についた一行十一人は、正文観光(株)の山田淳雄社長の引率により、ニュージャパン観光(株)へ向かった。

後藤次長の案内で改装中の店内を隅々まで見学したあと、浜田日本協会事務局長の道案内でアベノ橋のアポロビル八階にある同阿倍野店へ向かい、堀川店長の説明を聞いた。駆け足で見て回ったあと、東大

九州

で旅装をといいたあと、田中部長と山根店長のお世話により話題のアイソレーションカプセル(フットカプセル)やゲルマニウム温泉ルルドに体験入浴をした。

翌二十七日は研修会の主目的であるレディースサウナを谷口店長の案内でつぶさに見学したあと、午前十時からニュージャパン七階会議室で中野日本協会会長、ニュージャパンの土肥部長を囲んで、ミーティングを行った。

サウナ祭、教育関係のビデオ、特別会員制度やSAUNA紙、研修見学の成果について討論した。

一両日にわたって実のある研修見学会を終えた中堅幹部一行は、一五時一二分発のひかり25号で帰途についた。

なお、ご一行氏名は次のとおり。(順不同、敬称略)

マ博多サウナブラザー水本秀幸、末継淳二マ小倉サウナブラザ中川井之口岩夫マサウナクルル浜中直二マサウナ空港山本英雄マサウナ日本門田博幸マ大牟田サウナフィンランド梅村武宏、下田修一マ小倉サウナブラザ前関寿春マ小倉サウナブラザ鍛冶町高橋直樹マ第一メ

効期間は六十二年一月末で締め切り、第二次分発売は六十年十月に発行の予定。

また支払いは二カ月期限として、奇数月の月末に締め、翌月十五日払いとすることを

決め、二〇〇軒の承諾数を指して説得に努力し、継続的に実施することを確認した。

また、オーナー会議は十一月下旬に大阪・ニュージャパン観光で開催することに合意し、業界アンケートの結果を参考に、オーナー自身がやり

たいと思う現実に則した内容とする。

なお、東邦大学医学部生化学教室、五十嵐紀子先生の「二日酔いサウナ」の講演会と各県協会長によるトップ会の提案があつた。

そのために理事会が、サウナ祭の反省と六〇年総会開催を併せて審議するため、十月十七日(水)に大阪で開催されることになった。

高麗人蔘・Dドリンク



●生人蔘根入り (120ml)

スポーツの秋 体力増進に!!

韓国招待旅行

来秋、江原道雪嶽山 3泊4日の旅

応募期間：11/1 ~ 来年8/31
 応募方法：50本でシール1点、10点で1回抽選
 お問合せ：(株)コスモ内 担当 寺川

サウナのあとの1本で 活カアップ!!

(輸入元) 株式会社 コスモ

本社 大阪市淀川区宮原4-4-64 新大阪千代田ビル9F 〒532 ☎(06) 395-2823 (代)
 営業所 東京都目黒区目黒1-3-16 プレジデント目黒302 〒153 ☎(03) 494-0661 (代)

サウナの御繁栄は ゆったりリムードから



リクライニングチェア(油圧式)
 サイドテーブル
 仮眠ベッド(油圧式)

〈サウナ用〉
 ガウン、パンツ
 バスタオル、フェースタオル
 (名入れ織込み)
 タオルケット、毛布
 サウナ室マット

〈カプセル用〉
 マット、マクラ、パッド
 毛布、シーツ、毛布カバー
 ピロケース、ガウン
 バスタオル、フェースタオル

K.K. ジャクラン商事
 〒130 東京都墨田区緑1-2-13 ☎03-635-1321

カップ1杯あたり(200ml)
ビタミンCがレモン46個分
 スポーツドリンク タケダ



SAUNA

10月/100号

発行所 日本サウナ協会広報委員会
大阪06 (211) 0463 (直)
〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)

《暮らしの百科》 カキとカキを味わう十一月

カキとカキ
十一月は柿が店頭に明るさをそえる月。次郎ガキからはじまって庄内ガキ、富有ガキと続いて顔を出します。次郎



岐阜大垣市が有名な産地です。十一月ははじめの富有ガキはまだ小さく、七日の「立冬」、十二日の「小雪」と日を追って大粒になり、寒さの接近をその大ききで知らせてくれます。西洋ではRのつく月が美味といわれる牡蠣も日本では二カ月遅れて十一月からがしゅん。レモン汁でいただく殻つきの生ガキが最高のお味ですが、フレンチソースをかけたワイン蒸し、三ツ葉を散らした玉子寄せなどもオツ。最近の内海の公害汚染の影響で三陸ものがふえています。

◆新暦

ガキは形が四角つばい静岡産。庄内ガキは本名が「平核無」。文字通りタネがなく果肉が濃厚で甘味が大。多汁で甘く大粒の富有ガキはカキの王様、

《味覚彩時記》

青空の下、河原で美味を



行楽地でお金をかけて遊ぶばかりがレジャーではない。ということが次第に浸透してきている。この秋の行楽シーズン、郊外の河原は家族ピクニックでおおにぎわい。アウトドアライフの月刊専門誌がけっこう売れているというのもうなすけませぬ。

みるからに道具を楽しんでいるという風情の家族もよくみかけます。アウトドアアクッキングをする家族です。並のパーベキューなんてのは、もはや

- 1日 教育文化週間、炉開き
- 3日 文化の日
- 7日 立冬
- 11日 世界平和記念日
- 12日 旧えびす講、旧誓文払
- 15日 七五三
- 16日 下弦
- 22日 小雪
- 23日 勤労感謝の日
- 26日 防災予防運動



- 《誕生石》トパーズ(友愛・希望・潔白)
- 《花》きく(椿)
- 《マンスリー・カラー》茶・オレンジ・黄

《ダンス・プレイ》歳時記

◆誓文払い

旧月の十月二十日に当たる十一月の十二日、京阪神地方では昔ながらの「誓文払い」が行われます。源義経にうその起請を出してその場をのがれ、



のちに裏切った土佐坊昌俊は神罰をうけて打ち首。この故事に因を発し、この日、誓文払いの神、京都四條の「官者殿」にお詣りすると一年間のうその罪ほろぼしができるといふ風習です。また、この日は「えびす講」で、十五日から一週間は各地商店街で棚おろし商品の一掃大売り出しが行われるのが恒例。平常の商売上のかけ引きや舌先三寸

◆七五三

十五日は七五三。三歳と七歳の女児、五歳の男児の無事な成長を天に謝す日です。産毛のように頼りなかつた髪がふさふさと伸びて髪が結えるようになる三歳児は「髪置き



結び(ひも直し)の祝い。病氣や事故からひ弱な命を守る子育ての心労は昔も今も変わりなく、親はわが子の成長の節々を安堵をまじえて内々に祝ってきたのがこの風習。古くは個々の誕生日に祝っていましたが、十一月十五日になったのは、江戸五代将軍綱吉がわが子の祝いをこの日に行ってからのこと。なお、「七五三」と調子よく呼ぶようになったのは明治時代の呉服屋の宣伝文句がその要因。ま、昔も今もあまりCMに踊らされないように親は氣をつけたほうがよさそうです。

SUN SUN
燦々。ドイツから。



weinsberger solarien



限りなく太陽に近い
室内日光浴器

ソラリーン

〈ソラリーン〉は世界でもっとも医学が発達・普及しているドイツ生まれ、世界各国でその効能が注目されている「室内日光浴器」で、紫外線と、赤外線との組み合わせにより、太陽に限りなく近い光線を屋内で手軽に得ることが出来ます。従って、従来の短時間に肌を焼くことを目的とした日焼け器とはちがひ、限りなく太陽に近い光線をつくりだすことよって、太陽が人間に与える物理的、心理的効果を得ようとする装置であり、すでに西ドイツのカールスルーエ大学、ミュンヘン大学、オーストリアのウィーン大学などで健康医学的な数多くの効果が確認されています。

器具販売(ハード)だけでなく
設計・運営に関する総合企画(ソフト)までお手伝い。
それがクライスです。

クライス

本社: 〒610-11 京都市西京区大原野東境谷町2丁目5番9号 センタービル505
TEL. (075) 332-6911(代) FAX. (075) 332-7533 TEL. 5422305